

## RAT UND HILFE

## BERATUNG

• **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst**, 9 bis 12 Uhr, Begleitung und Unterstützung von lebensverkürzt erkrankten Kindern und Jugendlichen mit ihren Familien, Kontakt unter Tel. 9 38 30 80, Königswall 28

• **Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern**, 9 bis 11 Uhr, Tel. 023 63 / 97 54 95, Vestische Kinder- und Jugendklinik Datteln, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5

• **Ausgabe der Tafelkarte**, 9 bis 11 Uhr, zum Einkaufen in der Recklinghäuser Tafel, Kontakt unter Tel. 2 32 73, Gasthaus, Heilige-Geist-Straße 7

• **Auskünfte zum Schiedsamt**, Bund deutscher Schiedsleute, Kontakt unter Tel. 9 08 15 73, Tel. 6 41 76 und Tel. 8 23 20

• **Bahnhofmission**, 8 bis 16 Uhr, Kontakt unter Tel. 2 27 89, Hauptbahnhof, Große-Perdekamp-Straße 3

• **Beratung Verbraucherzentrale**, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr, Kontakt unter Tel. 4 05 59 01, Breite Straße 11

• **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**, Beratung nur nach Terminabsprache, Kontakt unter Tel. 5 99 29, Kemnastraße 7

• **Frauenberatung**, 9 bis 16 Uhr, Beratung und Hilfe, Kontakt unter Tel. 1 54 57, Springstraße 6

• **Frauenhaus**, Tag und Nacht erreichbar unter Tel. 65 69 96

• **Gesprächsdienst**, 10 bis 12 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Gastkirche, Heilige-Geist-Straße 7

• **Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen**, rund um die Uhr kostenlos erreichbar unter Tel. 08 00 / 0 11 60 16

• **Kinderschutzbund**, 8 bis 16 Uhr, Beratung nach Terminvereinbarung, Kontakt unter Tel. 10 94 94, Wildermannstraße 51

• **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr im Internet unter [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de) oder unter Tel. 08 00 / 4 04 00 20

• **„Nicht alleine lassen“**, 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr, Telefondienst der Diakonie für Senioren, Kontakt unter Tel. 1 02 00

• **Schwangerschaftskonfliktberatung**, Kontakt unter Tel. 93 92 90, „donum vitae“, Reitzensteinstraße 8

• **Schwangerschaftskonflikt- und Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 2 67 01, „pro familia“, Springstraße 12

• **Sprechstunde Mieterverein**, 9 bis 12 Uhr, Tel. 49 89 11, Castroper Straße 216

• **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht kostenlos erreichbar unter Tel. 08 00 / 1 11 01 11 oder Tel. 08 00 / 1 11 02 22

• **Unterstützung von Kriminalitätsopfern**, Weißer Ring Außenstelle Kreis, Kontakt unter Tel. 01 51 / 55 16 47 49

## SOZIALE DIENSTE

• **Allgemeine Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 3 13 02, Sozialdienst katholischer Frauen, SkF-Stadteilbüro Süd, Am Neumarkt 33

• **Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung**, Kontakt unter Tel. 1 06 77 78, Ev. Johanneswerk, Paulusstraße 4

• **Ambulant betreutes Wohnen für Suchtkranke und psychisch Kranke**, Kontakt unter Tel. 95 02 82 03, Caritasverband, Mühlenstraße 27

• **Ambulante Hilfe**, Kontakt unter Tel. 9 57 34 51, Lebenshilfe Mitte Vest – Netzwerk ambulante Hilfen, Milchpfad 66

• **Asyl-Verfahrensberatung**, 14 bis 15.30 Uhr, Tel. 6 58 18 31, Sozialdienst katholischer Frauen, SkF-Stadteilbüro Süd, Am Neumarkt 33

• **Beratung für Ältere und pflegende Angehörige**, 8.30 bis 12 Uhr, Informationen und Termine unter Tel. 10 36 36, Caritasverband, Caritashaus St. Hedwig, Im Romberg 28

• **Beratung für Schwangere**, Kontakt und Termine unter Tel. 5 89 05 90, Caritasverband, Mühlenstraße 27

• **Beratungsstelle für Pflege und Demenz**, 8.30 bis 16 Uhr, Kontakt Grit Ohler unter Tel. 10 20 10, Diakoniestation, Hohenzollernstraße 72

• **Blutspende-Dienst**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Essen auf Rädern**, Kontakt und Informationen unter Tel. 08 00 / 2 23 30 01, AWO, Wildermannstraße 69

• **Familienunterstützender Dienst**, Kontakt unter Tel. 6 58 10 65, Ev. Johanneswerk, Paulusstraße 4

• **Freiwilligendienste**, Beratung zum Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Häusliche Krankenpflege**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Heilpädagogische Frühförderung**, Caritasverband, Kontakt und Informationen unter Tel. 2 70 12, Heilpädagogisches Familienzentrum St. Franziskus, Friedrich-Ebert-Straße 233

• **offene Sprechstunde Schuldnerberatung**, 9 bis 11 Uhr, Kontakt unter Tel. 4 85 98 12, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Wohnform-Beratung**, Kontakt unter Tel. 9 06 25 17, Lebenshilfe Mitte Vest – Netzwerk ambulante Hilfen, Milchpfad 66



Carola Knitter hat viel Spaß am Musizieren mit der Veeh-Harfe.

—FOTO: PRIVAT

## Harfenklänge ausgebremst

RECKLINGHAUSEN. Die Stiftung Lebenshilfe macht behinderten Menschen das Leben lebenswerter. Auch die Pandemie bremst den Vorstand nicht aus.

Von Carola Wagner

Seit acht Jahren engagieren sich Manfred Witthus als Vorsitzender und Barbara Knebel als seine Stellvertreterin in der Stiftung Lebenshilfe. Die hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit geistigen Handicaps und deren Angehörigen das Leben leichter und schöner zu machen. „Das kann ganz praktisch ein Zuschuss zum Kauf einer neuen Brille oder zu einer Ferienfreizeit sein“, sagt Manfred Witthus. Vor allem aber geht es auch um tolle Erlebnisse und Angebote in der Gemeinschaft, die das Leben bereichern. „Therapeutisches Reiten, Kunstprojekte, mal im Flugzeug sitzen oder auf der Bühne stehen, etwas vortragen und Applaus erhalten“, zählt Barbara Knebel auf. Dabei steht das Stichwort Inklusion ganz oben: Also die Teilhabe der Menschen mit Handicaps an allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.

Für dieses Jahr hatte die Stiftung ein Projekt mit Veeg-Harfen (Info) ins Auge gefasst. Diese einfach zu handhabenden Instrumente sorgen für rasche Erfolgser-

lebnisse und machen es möglich, das Menschen mit mehr oder weniger geistigem Potenzial und unterschiedlich entwickelter Motorik harmonisch im Ensemble musizieren können, sollen die Instrumente nun zunächst an Förderschulen zum Einsatz kommen. Die Raphaelschule im Nordviertel und die Glückauf-Schule in Marl sind dabei, kommende Woche stehen Gespräche mit der Achtenbeckschule in Hert-

an. Für ihre vielfältigen Aktivitäten benötigt die Stiftung Geld. Das aufzutreiben, ist derzeit schwierig. Ein Großteil kommt von Sponsoren und Spendern, doch Treffen mit potenziellen Geldgebern sind aktuell nicht möglich. Der andere Teil wird durch Verkaufsaaktionen erwirtschaftet. Verkaufsschlager sind allerlei Gewürzmischungen für Dips und Soßen, die bei Bauern- oder Weihnachtsmärkten angeboten werden. „Auch diese Veranstaltungen finden nicht statt“, sagt Barbara Knebel. Das bedauert sie auch, weil die Präsenz auf den Märkten hilft, die Stiftung bekannt zu machen und Mitstreiter zu gewinnen.

Derzeit gibt es die Gewürze nur auf Bestellung. Ein Internet-Shop ist im Aufbau. Ansonsten bleibt den Aktiven nur die Hoffnung auf bessere Zeiten, wenn Corona kein Thema mehr ist.

INFO Spendenkonto:  
IBAN: DE75 4265 0150 0000 076885, Sparkasse Vest RE, Kontakt: Stiftung Lebenshilfe Mitte-Vest, Herner Straße 47, 45657 RE, ☎ 023 61/95 73 400, Mail:info@lh-mitte-vest.de

## INFO

## Die Veeg-Harfe

Die Veeg-Harfe ist ein einfach zu handhabendes Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Dazu schiebt man Notenschablonen zwischen Saiten und Resonanzkörper. Entwickelt hat die Veeg-Harfe der Landwirt Hermann Veeg. Sein Sohn Andreas hatte das Downsyndrom. Er liebte Musik, war jedoch mit dem

Erlernen eines Instruments überfordert. Das Zupfinstrument hat einen schönen Klang und eignet sich gut für das Spiel in der Gruppe. Dabei können Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten gemeinsam musizieren. Die Veeg-Harfe findet etwa Einsatz in der Musikpädagogik, in Kindergärten, Schulen, Altenheimen und in der Arbeit mit Behinderten.



Barbara Knebel (74)



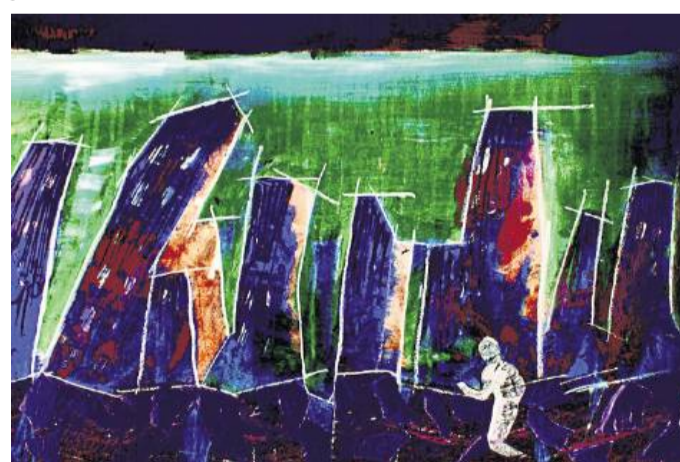
Manfred Witthus (77)

## Und sie lesen doch...

Die 33. Recklinghäuser Autorenacht findet am Samstag online statt.

Recklinghausen. (tib) Auch die Neue Literarische Gesellschaft RE (NLGR) geht in der Coronazeit neue Wege. Und so findet die 33. Recklinghäuser Autorenacht mit der Verleihung der Vestischen Literatur-Eule am kommenden Samstag, 21. November, ab 19.30 Uhr online statt. Die Präsenz-Veranstaltung soll nachgeholt werden.

40 Schriftstellerinnen und Schriftsteller sind in diesem Jahr ins Rennen gegangen und haben Texte eingewendet. Zehn wurden von der Jury, bestehend aus Gudrun Güth, Claudia Kociucki und Natascha Eschweiler, für die Endrunde nominiert. Zwei Autoren kommen aus Recklinghausen. „Eine solche erfreulich hohe Anzahl an Bewerbungen hatten wir schon lange nicht mehr.“ Auch die Tatsache, dass die Literaten aus dem ganzen Ruhrgebiet kommen, lässt den NLGR-Vorsitzenden Stephan Schröder schon vor der traditionellen Veranstaltung jubeln. Die Qualität der Texte sei entsprechend hoch und die Tatsache, dass unter anderem zwei 19 und 20 Jahre junge Autoren in der Endrunde lan-



Diesjähriger Schreibimpuls: Das Bild „Blaue Stadt“ der Witener Künstlerin Jaana Redflower.

deten, zeige, dass auch der Nachwuchs sein Handwerk beherrsche.

Statt einer thematischen Vorgabe gab es diesmal einen besonderen Schreibimpuls: Das Bild „Blaue Stadt“ der Witener Künstlerin Jaana Redflower und das Impulswort „Weiter“ sollten als Anregung und Assoziation bei der Themenfindung helfen. „Diese Entscheidung hat sich bewährt“, auch thematisch bietet der diesjährige Wettbewerb eine interessante Band-

breite: Während gleich mehrere Autoren sich in ihren Texten mit der Corona-Pandemie beschäftigen, die Entwicklungen auf groteske oder surreale Weise beschreiben, taucht das Thema „Stadt“ bzw. die Veränderung von Stadtlandschaften mehrfach auf. Ein dritter Themenkomplex im Science-Fiction-Genre beschäftigt sich mit virtuellen Realitäten und künstlicher Intelligenz.

Für die Endrunde ausgewählt wurden: Oliver Brusko-

lini aus Essen, Chantal Dumman aus Oer-Erkenschwick, Michael Edelbrock aus Haltern, Celina Farken aus Duisburg, Kaelo Janßen aus Dortmund, Markus Jöhning aus Recklinghausen, Malte Küppers aus Duisburg, Hellmuth Lilienthal aus Essen, Franziska von der Gathen aus Hert-

ten und Malvina Witzki aus Recklinghausen. Die vier fürs Siegertreppchen Nominieren stellen am Samstag bei der Online-Veranstaltung ihre Texte vor. Stephan Schröder liefert biografische Infos zu den Teilnehmern. Die Jury wird ihre Begründungen für die Auswahl der Platzierten vortragen und die Siegerin bzw. den Sieger des „Autorenacht-Preises der Sparkasse Vest“ bekannt geben. Die Gewinnsomme von 500 Euro wird auf die vier Erstplatzierten aufgeteilt. Die Texte aller zehn Nominierten werden anschließend in einer Broschüre gebündelt.

Wer dabei sein will, erhält unter [www.nlgr.de/kartenreservierung](http://www.nlgr.de/kartenreservierung) seinen Online-Zoom-Zugang zur Veranstaltung. Die Teilnahme ist kostenlos.

## IM NOTFALL

## APOTHEKEN

• **Apotheken-Notdienst**, Wechsel erfolgt täglich um 9 Uhr:

- **Recklinghausen**, Ahorn-Apotheke, Blitzkuhlenstraße 1, Tel. 2 56 61
- **Marl**, Holzwarth's Elisabeth Apotheke, Loestraße 4, Tel. 023 65 / 1 20 97
- **Herne**, Flora-Apotheke in Crange, Hauptstraße 343, Tel. 023 25 / 7 79 14

- weitere diensthabende Apotheken in Ihrer Nähe sind zu erfragen:

- Internet: [www.akwl.de](http://www.akwl.de)
- über das Festnetz unter der kostenlosen Rufnummer Tel. 08 00 / 002 28 33
- über das Handy per Telefonat ohne Vorwahl unter Tel. 2 28 33 (0,69 Euro/Min.)

## ÄRZTLICHER NOTDIENST

• **Ärztlicher Notfalldienst**, zentrale Notfallnummer unter Tel. 11 61 17 (kostenlos)

• **Notfalldienstpraxis Recklinghausen**, 18 bis 22 Uhr, Knappschaftskrankenhaus, Dorstener Straße 151

• **Kinderärztlicher Notdienst**, 18 bis 22 Uhr, Tel. 023 63 / 97 56 66, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, Datteln

• **HNO-Notfalldienstpraxis am Prosper-Hospital**, 16 bis 18 Uhr, in den Räumen der HNO-Ambulanz, Mühlenstraße 27

• **Zahnärztlicher Notdienst**, zu erfragen unter der Servicenummer Tel. 018 05 / 98 67 00 (0,14 Euro/Minute, aus dem deutschen Festnetz), Mobilfunkpreise weichen ab

• **Tierärztlicher Notdienst**, 24 Stunden Bereitschaft, mit Anmeldungen unter Tel. 9 04 59 80, Kleintierklinik Anicura, Am Stadion 113

## NOTRUF

• **Feuerwehr/Rettungsdienst**, Tel. 112

• **Polizei**, Tel. 110

• **Nacht-Notruf für akut Obdach suchende Frauen**, Tel. 112

## SONSTIGES

• **Störungsstelle Gelsenwasser**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 20 40

• **Westnetz Störungsstelle Gas**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 079 34 27

• **Westnetz Störungsstelle Strom**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 4 11 22 44

## BEI VERDACHT AUF CORONA-INFEKTION

• **Hausarzt**, melden sie sich bei Ihrem Hausarzt

• **Ärztlicher Notfalldienst**, zentrale Notfallnummer Tel. 11 61 17 (kostenlos)

## WAS IST LOS?

## KIRCHE

• **Garten der Religionen**, 10 bis 18 Uhr geöffnet, Friedrich-Ebert-Straße 231

## POLITIK

• **SPD-Bürgersprechstunde**, - 10 bis 12 Uhr mit Dieter Michalski, Tel. 9 79 54 13, Bürgerbüro, Bochumer Straße 107 - 17 bis 19 Uhr mit Elvira Aulich, nur telefonisch erreichbar unter Tel. 01 63 / 382 37 69

## SONSTIGES

• **Kinder-Secondhand-Läden „Kinder Paradies“**, 10 bis 18 Uhr, Kontakt unter Tel. 3 13 02, Sozialdienst katholischer Frauen, Breite Straße 24

## VEREINE &amp; VERBÄNDE

• **UNICEF-Grußkartenvverkauf**, 15 bis 17 Uhr, UNICEF-Pavillon, Turmstraße 3

## ÖFFNUNGSZEITEN

• **Rathaus, Stadtverwaltung**, 8 bis 13 Uhr, **Bürgerbüro im Stadthaus A**, 8 bis 16 Uhr, nur nach Terminvergabe unter Tel. 500, Rathausplatz 3/4

• **Zulassungsfestelle Straßerverkehrsamt**, nur nach Terminvergabe unter Tel. 53 77 77, Stettiner Straße 10, Marl

• **Stadtbibliothek**, 10 bis 18 Uhr, Augustinensstraße 3

• **Stadtbibliothek im Haus der Bildung**, 13.30 bis 17 Uhr, Am Neumarkt 19

ANZEIGE

**Gut Essen**  
in Recklinghausen  
morgens · mittags  
Wir wünschen einen guten Appetit!

► **HAUS BREUING**  
Marter Straße 29, 45659 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 2 20 60  
Homepage: [www.haus-breuing.de](http://www.haus-breuing.de)

Die Stühle bleiben leer, aber wir sind weiterhin für Sie da!  
**Abhol- & Lieferservice ab dem 3. 11. 2020**  
in der Zeit von Do.-Fr. 16-20 Uhr & Sa.-So. 12-20 Uhr  
Unser Speisenangebot finden Sie auf unserer Webseite: [www.haus-breuing.de](http://www.haus-breuing.de)  
Unsere frischen **Gänsebraten** gibt es natürlich auch (nur auf Vorbestellung 2-3 Tage!)

► **RESTAURANT JEDERZEIT RESTAURANT & LOUNGE & CLUB**  
Löhrlhof 1, Palais Vest, 45657 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 9 09 93 44  
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. von 9.00 - 22.00 Uhr

„Gans außer Haus“ - Ihr perfekter Gaumenschmaus  
Sie können ihre Gans für die schönen Tage mit der Familie bei uns vorbestellen inklusive Rotkohl, Klöße & mini Bratpfel für nur **72,50**  
Sie können die Gans abholen oder von uns zu Ihnen nach Hause liefern lassen. Mit einer Gebühr von 10 Euro und im Umkreis bis 15 km  
Per Telefon 01704458882 oder per Mail [jederzeit@recklinghausen.de](mailto:jederzeit@recklinghausen.de)  
Ihr Jederzeit Team!

► **HOTEL RESTAURANT MEINTS4YOU (IM BÜRGERHOF)**  
Steinstr. 15, 45657 Recklinghausen, Telefon 02361/9069084  
Öffnungszeiten Mittwoch - Sonntag 12 Uhr - 21.30 Uhr durchgehend | Mittagstisch von 12 - 17 Uhr

Nur zum Abholen

Gänsebraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	22.50
Rinderroulade mit Kartoffelklößen und Rotkohl	17.20
Hausgemachte Pierogi (hausgemachte Maultasche) mit Sauerkraut, Fleischfüllung oder Kartoffeln und Käse gefüllt, dazu gebratener Speck und Salat	12.90

Weitere Speisen auf [www.meints4you-re.de](http://www.meints4you-re.de)

Wenn Sie auch interessiert sind, hier Ihre Angebote zu präsentieren, rufen Sie uns einfach an  
**Telefon 0 23 65 / 107 - 1221 (Recklinghausen)**