

RAT UND HILFE

BERATUNG

- **Bahnhofmission**, 9 bis 17 Uhr, Hauptbahnhof
- **Beratung für Migranten**, 10 bis 12 Uhr sowie 14 bis 16 Uhr, Caritasverband, Tel. 5 89 06 60, Haus der Caritas, Mühlenstraße 27
- **Beratung für Senioren im Paulusviertel**, 8 bis 16 Uhr, zu Hilfsangeboten, Dienstleistungen und Veranstaltungen, Tel. 18 72 17, Quartiersbüro Paulusviertel, Wildermannstraße 79
- **Bürgertelefon**, Kontaktstelle der Stadt RE für Ideen und Beschwerden der Bürger, Kontakt unter Tel. 50 22 22
- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**, Beratung nur nach Terminabsprache unter Tel. 5 99 29, Kemnastraße 7
- **Erziehungsberatung**, 9 bis 11 Uhr, Kreisverwaltung, Paulusstraße 47
- **Frauenberatung**, 15 bis 18 Uhr, Kontakt unter Tel. 1 54 57, Springsstraße 6
- **Frauenhaus**, Tag und Nacht unter Tel. 65 69 96 erreichbar
- **„Gemeinsam statt einsam“**, Besuchsdienst für Senioren, Info bei Gisela Materna unter Tel. 01 76 / 77 07 64 89
- **Gesprächsdienst**, 10 bis 12 Uhr sowie 16 bis 18 Uhr, Gastkirche, Heilige-Geist-Straße 7
- **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr, Tel. 08 00 / 4 04 00 20
- **Mütterberatung des Kreisgesundheitsamtes**, 9 bis 12 Uhr, Kontakt unter Tel. 53 21 37, Kreishaus, Kurt-Schumacher-Allee 1

- **Offener Mittagstisch für Senioren**, 11.30 bis 12.30 Uhr, Angebot der katholischen und evangelischen Kirche, Tel. 18 72 17, AWO-Seniorenzentrum, Wildermannstraße 79
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**, Kontakt unter Tel. 93 92 90, „donum vitae“, Reitzensteinstraße 8
- **Schwangerschaftskonflikt- und Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 2 67 01, „pro familia“, Springstraße 12
- **Seniorenbetreuung**, kostenlose Betreuung für Senioren mit Recklinghausen-Pass durch die AWO-Tochter rebeq, Infos unter Tel. 4 07 25 92, rebeq, Sauerbruchstraße 2
- **Sprechstunde Mieterverein**, 15 bis 18 Uhr, Castropoer Straße 13
- **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht unter: Tel. 08 00 / 1 11 01 11 oder unter: Tel. 08 00 / 1 11 02 22 zu erreichen (kostenlos zu erreichen)
- **Verbraucherzentrale**, 10 bis 13 Uhr sowie 14 bis 18 Uhr, Beratung, Kontakt unter Tel. 4 05 59 01, Königswall 14

SELBSTHILFE

- **Treffen Blaues Kreuz Sunderwich**, 19.30 Uhr, Emmaus-Gemeindezentrum, Henrichenburger Straße 66-68
- **Treffen christliche Selbsthilfegruppe Strohalm**, 19.30 Uhr, SHG für Alkohol- kranke, Infos unter Tel. 3 17 36, Lutherhaus, Herner Straße 141
- **Treffen Kreuzbund Süd**, 19.30 Uhr, Pfarrzentrum St. Marien, Sedanstraße 21

Lions spenden
Konzertlerlös
an Lebenshilfe

Über eine 3 000-Euro-Spende freuen sich (v.l.) Günter Ciemienga (Vorsitzender Lebenshilfe RE/Herten) und Geschäftsführer Stefan Wilms Kuballa. Das Geld ist der Erlös des Lions-Jazz-Events und wurde vom Präsidenten des Lions-Club Siegfried Wenzel (r.) und Klaus Terjung (Vorsitzender der Fördergesellschaft) übergeben.—FOTO: NOWACZYK

Rexam zeigt
Engagement
für den
Hospizdienst

Am „Tag der Kinderhospizarbeit“ beteiligten sich gestern etwa 300 Mitarbeiter der Firma Rexam mit einem Zeichen der Solidarität. Sie banden grüne Flaggen an ihre Autos. Anne Grunenberg vom ambulanten Kinderhospizdienst (vorne l.) stattete zusammen mit der Rexam-Betriebsratsvorsitzenden Christa Krajka das Auto von Werksleiter Dean Toomey entsprechend aus. Im Sommer will die Belegschaft einen Spendenlauf durchführen.—FOTO: NOWACZYK

ANZEIGE

GUT ESSEN
im Recklinghausen
morgens - mittag - abends

Alle aktuellen Angebote finden Sie hier
und unter
www.medienhaus-bauer.de/mittagstisch



Wir wünschen guten Appetit!

Verbindungskosten
gemäß Mobilfunkvertrag

SUBERG'S BEI BOENTE
Augustinensstraße 4, 45657 Recklinghausen, Telefon 02361/9044990
MONTAG BIS FREITAG

10. Februar 2016 - 12. Februar 2016
Zürcher Rahmgulasch mit Champignons und Zwiebeln, an Spätzle **7,95**
Truthahnmedaillons überbacken mit Tomate und Käse, an Spinatnudeln **7,95**
Lachsnudeln in Weißweinsauce mit Spinat, Knoblauch und Cherrytomaten **7,95**
Öffnungszeiten: Täglich ab 12 Uhr / www.bei-boente.de

Wir sind dabei!
Menue-Karussell
1. 2. bis 31. 3. 2016

STIMBERGPARKHOTEL
Am Stimberg 78, 45739 Oer-Erkenschwick, Telefon 02368/9840

JEDEN SONNTAG:

Frühstücksbuffet: 9.30 bis 12.00 Uhr p. P. **5,30**
Brunchbuffet: 9.30 bis 14.00 Uhr p. P. **16,90**
Mittagsbuffet: 12.00 bis 14.00 Uhr p. P. **12,80**

www.stimbergpark.de

Café und Restaurant „AM HANDWEISER“
Herner Straße 198, 45699 Herten, Telefon 02366/937180
MITTWOCH BIS SONNTAG HEUTE GESCHLOSSEN

Vom 8. bis zum 18. 2. 2016
machen wir Kreativpause!

Ab dem 19. 2. sind wir wieder für Sie da!

Öffnungszeiten: Mo. und Di. Ruhetag - Mi. - So. 9.00 - 18.00 Uhr

KRISTALL CAFÉ-LOUNGE
Kärntener Straße 30, 45659 Recklinghausen, Telefon 023 61 / 3 03 88 08
MONTAG BIS SONNTAG HEUTE

Frühstück à la carte ab 4,90
Mittagsbuffet von 12,00 - 18,00 Uhr
Durchgehend Kaffee & Kuchen
(Torten aus eigener Herstellung)

Reibplätzchen mit Lachs **6,90**
Reibplätzchen mit Apfelsauce oder Rüberrahm **5,90**

WOCHENGERICHT:
Spanferkelrollbraten
mit Kartoffelklöße und Rotkohl **8,90**

HAUS BREUING
Marier Straße 29, 45659 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 2 20 60
Unsere Öffnungszeiten: Di.-So. 11.00-14.30 und 17.30-24.00 Uhr, montags Ruhetag, außer an Feiertagen und nach Absprache.

Heute **Aktuell bei uns:**
Schweinebraten an Landbiersauce mit Buttergemüse und Kroketten **8,50**
Grünkohleintopf mit Bauchspeck und Mettwurstscheiben **7,50**
Linguine in Tomaten-Basilikumsauce **7,20**
Für Ihre Feiern jeglicher Art bieten wir Ihnen Räumlichkeiten für bis zu 120 Personen und freie Kegelbahntermine

Snack Express - Der etwas andere Imbiss
Blitzkuhlenstr. 98 - 45659 Recklinghausen Telefon 023 61 / 9 07 78 44
HEUTE MORGEN

Hähnchenkeule Pommes, Salat **3,90**
Backfischfilet im Knusperteig, Pommes, Salat, Dressing **2,90**

Wochenangebot!

Schweineschnitzel oder Hähnchenschnitzel
Soße, Pommes, Gemüse, Getränk nach Wahl **5,90**
Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 11 - 15 Uhr

ALLEGRO Restaurant Allegro (im Residenz Hotel am Festspielhaus)
Josef-Wulff-Str. 75, 45657 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 9 17 19 04
ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH VON 7.00 BIS 22.00 UHR

Valentins-Brunchbuffet mit Musik
14. Februar von 9.00 - 13.40 Uhr
26,50 € p. P.

12,50 € Kinder 7-14 Jahre - Anmeldung erforderlich!

Wenn Sie auch interessiert sind, hier Ihre Angebote zu präsentieren,
rufen Sie uns einfach an

Telefon 02365/107-1218 (Recklinghausen)

Schülerinnen
schminken
PatientenSenioren feiern
Karneval
im Pfarrheim

Hoch her ging es auf der Karnevalsfeier der Seniorengemeinschaft St. Johannes im festlich geschmückten Pfarrheim an der Kirchstraße. Günter Blome am Klavier, Bernd Teipel als Sänger und die Mitglieder der Suderwicher Seniorengemeinschaft selbst sorgten für beste Unterhaltung und ausgelassene Stimmung.

IM NOTFALL

APOTHEKEN

- **Apotheken-Notdienst**, Wechsel erfolgt täglich um 9 Uhr:
- **Recklinghausen**, Bertrand-Apotheke, Hochstraße 54 b, Tel. 6 44 22
- **Castrop-Rauxel**, Westfalen-Apotheke, Bahnhofstraße 271, Tel. 0 23 05 / 1 30 96
- **Marl**, „Holzwarth's Elisabeth-Apotheke“, Loestraße 4, Tel. 0 23 65 / 1 20 97
- weitere diensthabende Apotheken in Ihrer Nähe sind zu erfragen:
- Internet: www.akwl.de
- über das Festnetz unter der kostenlosen Rufnummer Tel. 08 00 / 0 02 28 33
- über das Handy per Telefonat ohne Vorwahl unter Tel. 2 28 33 (0,69 Euro/Min.)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

- **Ärztlicher Notfalldienst**, zentrale Notfallnummer: Tel. 11 61 17 (die Nummer ist kostenlos)
- **Notfalldienstpraxis Recklinghausen**, 18 bis 22 Uhr, Knappschafts-Krankenhaus, Dorstener Straße 151

WAS IST LOS?

BÜHNE

- **„Schmerzliche Heimat“**, 18 Uhr, Westfälisches Landestheater, Ruhfestspielhaus, Hinterbühne, Otto-Burrmeister-Allee 1

CHÖRE

- **Probe Chorgemeinschaft Liebfrauen**, 20 Uhr, Pfarrheim, Liebfrauenstraße 1
- **Probe Jugendchor Liebfrauen**, 18.30 Uhr, Pfarrsaal, Liebfrauenstraße 3
- **Probe Kirchenchor St. Johannes/Heilig Geist**, 20 Uhr, Dorfhäuser, Esseler Straße 218
- **Probe Kirchenchor St. Markus**, 20 Uhr, Pfarrheim, St.-Markus-Platz 3
- **Probe MGVC Concordia Grullbad**, 18 Uhr, Seniorenzentrum Grullbad, Hochstr. 52
- **Probe städtischer Chor**, 19.30 bis 21.15 Uhr, Marie-Curie-Gymnasium, Aula, Görresstraße 5

KINDER & JUGENDLICHE

- **Altstadtschmiede**, 14 Uhr, Kinder- und Jugendtreff, Kellerstraße 10
- **„Arche“**, 16 bis 21 Uhr, Kinder- und Jugendtreff „Öko“, offener Treff, Nordseestr. 104
- **Areopag**, 9.30 bis 17 Uhr, offenes Café, Steinstraße 17
- **Ev.-method. Kirche**, - 15 Uhr, offene Tür für Kinder, - 16 Uhr, Essen, - 18 Uhr, Abendessen mit der Familie, Gemeindezentrum der evangelisch-methodistischen Kirche, Limperstraße 34
- **Heinrich-Pardon-Haus**, 15.30 Uhr, Angebote für Kinder und Jugendliche, Wicherstraße 2
- **Jugendtreff Hillerheide**, - 14 bis 18 Uhr, geöffnet, - 15 bis 17.30 Uhr, Kochen, Caritas-Jugendtreff, Heidestr. 25
- **Jugendtreff Zakk**, 16 bis 21 Uhr, offener Jugendtreff ab zwölf Jahren (Bandprojekt), Henrichenburger Straße 66
- **Kinder- und Jugendtreff Oberlinhaus**, 16.30 bis 18 Uhr, Johanneskirche, Hinsbergstraße 14
- **Mädchentreff „Laguna“**, 15 bis 19 Uhr, Kochgruppe und Aktionstag, Karlstraße 21

KIRCHE

- **Café Arche**, 9 bis 12 Uhr, Treffen mit Frühstücksbuffet, „Arche“, Nordseestraße 104
- **Fischessen Kolpingsfamilie St. Gertrudis**, 19.30 Uhr, Pfarrheim, Heidestraße 23
- **Offene Kirche St. Suitbert**, 10 bis 12 Uhr, Treffpunkt Foyer, St.-Suitbert-Platz 3

MUSIK

- **Jazz-Session**, 20.30 Uhr, mit der Hausband, „Tribute to Ray Charles“, Altstadtschmiede, Kellerstraße 10

ÖFFNUNGSZEITEN

- **Ikonen-Museum**, 11 bis 18 Uhr, Tel. 50 19 41, Kirchplatz 2a
- **Kunsthalle**, 11 bis 18 Uhr, Tel. 50 19 30, Große-Perdekamp-Straße 25-27
- **Museum Strom und Le-**

- **Kinderärztlicher Notdienst**, 18 bis 22 Uhr, Tel. 023 63 / 97 56 66, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, Dateln
- **Notdienst der niedergelassenen Tierärzte**, tägliche Bereitschaft laut Anrufbeantworter unter Tel. 5 82 30 20
- **Tierärztlicher Notdienst**, 24 Stunden Bereitschaft, Anmeldungen unter Tel. 5 78 33, Kleintierklinik Menzel, Am Stadion 113

NOTRUF

- **Feuerwehr/Rettungsdienst**, Tel. 112
- **Polizei**, Tel. 110
- **Nacht-Notruf für akut Obdach suchende Frauen**, Tel. 112

SONSTIGES

- **Störungsstelle Gelsenwasser**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 20 40
- **Westnetz Störungsstelle Gas**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 0 79 34 27
- **Westnetz Störungsstelle Strom**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 4 11 22 44

POLITIK

- **Bürgersprechstunde CDU-Fraktion**, 10 bis 12 Uhr, mit Marina Hajjar, Rathaus, CDU-Fraktionsbüro, Raum 111/112, Rathausplatz 3/4
- **CDU-Bürgersprechstunde**, CDU-Stadtverband, 10 bis 12 Uhr, mit Hans Knoblauch, CDU-Bürgerbüro, Bochumer Straße 127 a
- **SPD-Bürgersprechstunde**, SPD Südstadt, - 10 bis 12 Uhr, mit Peter Budschun, - 13 bis 14 Uhr, mit Aysel Batirlik, SPD-Bürgerbüro, Bochumer Straße 107
- **Vorstandssitzung SPD Ost/Hillen**, 19.30 Uhr, „Zur langen Theke“, Castropoer Straße 39

SENIOREN

- **Altenstube**, 14 Uhr, St. Joseph, Haus der Begegnung „Katheva“, Grullbadstraße 94
- **Computer-Café**, 16.30 Uhr, August-Mäteling-Haus/Heilig Kreuz, Behringstraße 7
- **„Fit für 100“**, 10 bis 11 Uhr, Diakonie, Sportangebot für Senioren, Matthäus-Haus, Holthoffstraße 22
- **Seniorenachmittag AWO Altstadt**, 15 bis 17 Uhr, AWO-Stadtverband, Penningstraße 1
- **Seniorentreffen**, 14.30 Uhr, „Arche“, Nordseestraße 104
- **Seniorentreff mit Programm**, 15 Uhr, August-Mäteling-Haus/Heilig Kreuz, Behringstraße 7
- **Skat**, 14 Uhr, August-Mäteling-Haus/Heilig Kreuz, Behringstraße 7
- **Skat- und Doppelkopfclub**, 15 Uhr, St. Elisabeth, Roncallihaus, Brucknerstr. 4
- **Tanz- und Gymnastikgruppe**, 9.30 Uhr, August-Mäteling-Haus/Heilig Kreuz, Behringstraße 7

VEREINE & VERBÄNDE

- **Frauenfrühstück**, 9.30 Uhr, ökumenisches Arbeitslosenzentrum, Sauerbruchstraße 7
- **Lachyoga**, 18 Uhr, Lachclub, Pfarrzentrum St. Marien, Sedanstraße 21
- **Probe Harmonika-Freunde**, 18 Uhr, „Haus Florin“, Marienstraße 54
- **Treffen Computer-Club**, 19 bis 21 Uhr, Hertener Str. 5
- **Treffen Deutsch-russischer Literaturclub**, 17.30 Uhr, „Die Brücke“, Willy-Brandt-Park 1
- **Treffen Modell- und Eisenbahnfreunde**, 18 bis 21.30 Uhr, Sachsenstraße 174
- **Übungsschießen BSG Bruch**, 2. und 3. Kompanie, 19 Uhr, Vereinsheim, Hochstraße 117 a
- **Übungsschießen BSG Sunderwich**, 19 Uhr, Dorfhäuser, Esseler Straße 218

- **ben**, 10 bis 17 Uhr, Tel. 984 22 08, Uferstraße 2-4
- **Zulassungsstelle Straßenverkehrsamt**, - 7.15 bis 18 Uhr, ohne Termin, - 12 bis 18 Uhr, nur mit Termin, Stettiner Straße 10, Marl