

RAT UND HILFE

Samstag

BERATUNG

• **Frauenhaus**, Tag und Nacht unter Tel. 65 69 96 erreichbar
 • **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr, www.geburt-vertraulich.de, Tel. 08 00/4 04 00 20
 • **Seniorenbetreuung**, kostenlose Betreuung für Senioren mit Recklinghausen-Pass durch die AWO-Tochter rebeq, Infos bei Michaela Schulz-Naokinz unter Tel. 4 07 25 92, rebeq, Sauerbruchstraße 2
 • **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht unter Tel. 08 00/1 11 01 11 oder unter Tel. 08 00/1 11 02 22 zu erreichen (kostenlos)

Sonntag

BERATUNG

• **Frauenhaus**, Tag und Nacht unter Tel. 65 69 96 erreichbar
 • **Frühstück**, 10.30 Uhr, „Barke“, psychosoziale Selbsthilfe, Elper Weg 7
 • **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr, www.geburt-vertraulich.de, Tel. 08 00/4 04 00 20
 • **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht unter Tel. 08 00/1 11 01 11 oder unter Tel. 08 00/1 11 02 22 zu erreichen (kostenlos)
 • **Trauercafé des Hospizes**, 15 bis 17 Uhr, August-Mäteling-Haus/Heilig Kreuz, Behringstraße 7

TERMINE DER NÄCHSTEN TAGE

- **VdK Süd**
Für den morgigen Sonntag, 5. Februar, sind alle Mitglieder herzlich zum Kaffeetrinken eingeladen. Treffpunkt ist das „Haus Florin“, Marienstraße 54. Los geht es um 15.30 Uhr.
- **Tanz-Tee**
Alle, die gerne tanzen, sind am Sonntag, 5. Februar, im Emmaus-Gemeindezentrum, Henrichenburger Straße 66-68, genau richtig. Beginn des Tanztees ist um 14.30 Uhr. Einlass bereits um 13.30 Uhr.
- **Sauerländischer Gebirgsverein**
Helmut Gleichforst führt alle Interessierten am morgigen Sonntag, 5. Februar, zu den Lippeauen und ins flache Land. Die Rundwanderung ist 14 Kilometer lang. Treffen ist um 10 Uhr am Arbeitsamt, Görresstraße.
- **AsF Hochlar**
Zum offenen Rummikub-

Treff sind alle Interessierten für Montag, 6. Februar, eingeladen. Treffpunkt ist um 15 Uhr die Cafeteria des Seniorenzentrums Hohbrink, Hohbrink 1.
 • **Bahn-Sozialwerk**
Für Dienstag, 7. Februar, sind alle aktiven und inaktiven Mitglieder herzlich zum nächsten Treffen eingeladen. Beginn im Vereinsheim der SG Hillen, In den Heuwiesen, ist um 10 Uhr. Es steht der Dia-Vortrag „Mehrtagesfahrt Bad Tölz“ auf dem Programm.
 • **SPD Ost/Hillen**
Die Mitglieder sind für Donnerstag, 9. Februar, um 19.30 Uhr zur nächsten Sitzung eingeladen. Treffpunkt ist die Gaststätte „Zur langen Theke“, Castroper Straße 39. Auf dem Programm stehen Protokolle und Infos zu den anstehenden Landtag- und Bundestagswahlen.

Wettkochen für die Lebenshilfe

Rotary-Clubs stehen mit Stefan Marquard am Herd

DATTELN/RECKLINGHAUSEN. (UW) Dass Kochen Spaß macht, dass die zubereiteten Speisen schmecken und dass gleichzeitig etwas für den guten Zweck getan werden kann – das wollen die fünf Rotary-Clubs aus dem Vest Recklinghausen am Freitag, 10. Februar, im Golf & Spa-Resort Jammertal mit prominenter Unterstützung von Star- und Fernsehkoch Stefan Marquard beweisen. Profitieren von diesem Event soll die Lebenshilfe-Stiftung im Kreis.



Starkoch Stefan Marquard kommt am kommenden Freitag ins Jammertal. —FOTO: DPA

Für die Rotary-Clubs sei das eine Premiere, sagt Barbara Pantförder. Bislang gab es ähnliche, aber deutlich kleinere Koch-Veranstaltungen – und zwar nur rotariintern. „Da das Restaurant erweitert wurde, haben wir jetzt die Möglichkeit, dass auch Gäste daran teilnehmen können“, so Barbara Pantförder. Diese Chance wollen die fünf Clubs nutzen und hoffen auf zahlreiche Teilnehmer. „Je mehr Gäste, desto mehr kommt am Ende für die Lebenshilfe-Stiftung zusammen“, rührt sie die Benefiz-Werbetrommel. Jeder Club stellt fünf Köche, die von der Crew des Jammertals unterstützt werden. Es sind fünf Kochstationen vorgesehen, an denen unterschiedliche Speisen zubereitet werden. Der TV-Koch Stefan Marquard wird von Station zu Station gehen, über die Schulter schauen, Tipps geben. Der Starkoch ist bekannt für seine kreative

und etwas andere Art des Kochens. In der Küche hört er am liebsten Punkrock und vertritt die These „Erlaubt ist, was schmeckt – auch wenn es sich erst einmal komisch anhört“. Seine unkonventionelle Art und das unverwechselbare Outfit (Stirnband, Ziegenbart, Totenkopf-T-Shirt) sind mittlerweile zu einem Markenzeichen geworden. Die Teilnehmer erhalten eine Stimmkarte, auf der sie die Speisen der einzelnen Kochstationen (die erste Station sorgt übrigens für kleine Häppchen, die zum Empfang ab 18.30 Uhr gereicht werden) auf einer Skala von eins bis zehn bewerten können. Der Schlemmer-Spaß dauert bis 22.15 Uhr, dann erfolgt die Auswertung. Abgerundet

wird das Spektakel durch eine Tombola, bei der es Preise wie eine Ballonfahrt, einen Flug nach Norderney oder ein iPhone zu gewinnen gibt. Am Ende steht hoffentlich ein hoher Erlös für die Stiftung. Die Gage von Fernsehkoch Marquard fließt auch in den Spendentopf, sagt RC-Mitglied Barbara Pantförder.

INFO 10. Februar, 18.30 Uhr, Charity-Kochen der Rotary-Clubs im Golf & Spa-Resort Jammertal. Die Teilnahme inklusive Speisen, begleitender Getränke und Programm kostet pro Person 85 Euro. Eine Reservierung im Hotel (Redder Straße 421 in Datteln) ist erforderlich unter ☎ 023 63/3770.

IM NOTFALL

APOTHEKEN

• **Apotheken-Notdienst**, Wechsel erfolgt täglich um 9 Uhr:
Samstag:
 • **Recklinghausen**, Elisabeth-Apotheke an der Engelsburg, Herzogswall 30 a, Tel. 2 75 79
 • **Marl**, Stern-Apotheke, Marler Stern 65, Tel. 023 65/1 70 03
Sonntag:
 • **Recklinghausen**, Quellberg-Apotheke, Amelandstraße 8, Tel. 4 88 30
 • **Datteln**, Amandus-Apotheke, Heibeckstraße 4, Tel. 023 63/56 12 70
 - weitere diensthabende Apotheken in Ihrer Nähe sind zu erfragen:
 - Internet: www.akwl.de
 - über das Festnetz unter der kostenlosen Rufnummer Tel. 0800/002 28 33
 - über das Handy per Telefonat ohne Vorwahl unter Tel. 2 28 33 (0,69 Euro/Min.)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

• **Ärztlicher Notfalldienst**, zentrale Notfallnummer: Tel. 11 61 17 (die Nummer ist kostenlos)
 • **Notfalldienstpraxis Recklinghausen**, 8 bis 22 Uhr, Knappschafts-Krankenhaus, Dorstener Straße 151

WAS IST LOS?

Samstag

BILDUNG
 • **Info- und Beratungstag am Kuniberg-Berufskolleg**, 10 bis 13 Uhr, für Schüler der Jahrgangsstufen neun und zehn, im Kuniberg 79
 • **Tag der Beratung und des offenen Unterrichts am Max-Born-Berufskolleg**, 10 bis 13 Uhr, Campus Vest 3

BÜHNE

• **„Herbert Knebel's Affentheater“**, 20 Uhr, Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1

CHÖRE

• **Treffen mit Jubilar-Ehrung der Chorgemeinschaft Liebfrauen**, 19.30 Uhr, Pfarrsaal, Liebfrauenstraße 3

MÄRKTE

• **Trödelmarkt**, 6 bis 14 Uhr, an der Vestlandhalle, Kurt-Oster-Straße 2
 • **Kinderbekleidungs- und Spielzeugmarkt**, 14.30 bis 16.30 Uhr, Kindergarten Heilige Familie, Flutstraße 145
 • **Verkauf von Produkten des fairen Handels**, 8 bis 12.30 Uhr, Lokale Agenda 21, Wochenmarkt im Dr.-Helene-Kuhlmann-Park

KINDER & JUGENDLICHE

• **offenes Angebot Jugendtreff Zakk**, 16 bis 20 Uhr, ab zwölf Jahren, Henrichenburger Straße 66
 • **Teeniekreis ev.-method. Kirche**, 17 Uhr, Gemeindezentrum der evangelisch-methodistischen Kirche, Limperstraße 34

MUSIK

• **„Big Wheel“**, 21 Uhr, aus der Reihe: „Locker vom Hocker“, „Recklinghäuser“, Herrenstraße 12
 • **„Boentejazz“: „The Magnificent 5“**, 12 bis 15 Uhr, „Boente“, Augustinussenstraße 4
 • **„Captain Twang auf Thekentour“**, 20.30 Uhr, Jugendzentrum „Südpol“, Marienstraße 2
 • **Orgelmatinee**, 12.05 Uhr, mit Arturo Barba, St. Peter, Kirchplatz 1

PARTY

• **„Nanu-Party“**, 20 Uhr, Vest-Arena, Hellbachstraße

SENIOREN

• **Seniorenachmittag AWO Dortmund**, 15 bis 19 Uhr, Liebfrauensschule, Jahnstraße 32

VEREINE & VERBÄNDE

• **BSG Röllinghausen/Berghausen**, 3. Kompanie, - 18 Uhr, Luftgewehrübungschießen, - 20 Uhr, Jahreshauptversammlung, Schützenhaus, Klarastraße
 • **Service-Tag Computerclub**, 10 bis 13 Uhr, Vereinsräume, Hertener Straße 5

• **Kinderärztlicher Notdienst**, 9 bis 22 Uhr, Tel. 023 63/97 56 66, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, Datteln
 • **Homöopathischer Notdienst**, zu erreichen unter Tel. 01 72/9 61 01 12
 • **Notdienst der niedergelassenen Tierärzte**, tägliche Bereitschaft laut Anrufbeantworter unter Tel. 5 82 30 20
 • **Tierärztlicher Notdienst**, 24 Stunden Bereitschaft, Anmeldungen unter Tel. 5 78 33, Kleintierklinik Menzel, Am Stadion 113
 • **Zahnärztlicher Notdienst**, zu erfragen unter Tel. 48 30 11

NOTRUF

• **Feuerwehr/Rettungsdienst**, Tel. 112
 • **Polizei**, Tel. 110
 • **Nacht-Notruf für akut Obdach suchende Frauen**, Tel. 112

SONSTIGES

• **Störungsstelle Gelsenwasser**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 24 30
 • **Westnetz Störungsstelle Gas**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00/0 79 34 27
 • **Westnetz Störungsstelle Strom**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00/4 11 22 44

• **Mitgliederversammlung IG BCE Hochlarmark**, 10 Uhr, Fritz-Husemann-Haus, Leopoldstraße 60
 • **„Surf-and-Talk-Café“**, 15 bis 17 Uhr, Malteser Hilfsdienst, Pfarrhaus St. Michael, Michaelstraße 1

Sonntag

AUSSTELLUNGEN
 • **Kuratorenführung und Finitage**: „Jeder sollte in der Lage sein, Kunst zu erwerben“, 11 Uhr, Kunsthalle, Grob-Perdekamp-Straße 25-27
 • **„Unendliche Schwestern“**, 14 bis 17 Uhr, Atelierhaus, Königstraße 49 a
 • **Führung: „Schröder trifft Lobenstein“**, 14 bis 17 Uhr, Justizakademie, August-Schmidt-Ring 20
 • **„Einblicke“**, 11 Uhr, „Kunst.Raum“, Johannes-Janssen-Straße 1

BÜHNE
 • **„Nach Europa“ Theater Gegendruck**, 18 Uhr, Atelierhaus, Königstraße 49 a

MARKT
 • **Trödelmarkt**, 11 bis 17 Uhr, Metro, Querstraße 53

KINDER & JUGENDLICHE
 • **„Aladin und die Wunderlampe“**, 15 Uhr, ab fünf Jahren, Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1

KIRCHE
 • **„Café Quelle“**, 15 bis 17 Uhr, evangelische Kirchengemeinde Ost, „Arche“, Nordseestraße 104
 • **„LitDom“**, 18 Uhr, „Arche“, Nordseestraße 104

MUSIK
 • **„Debut um 11“**, 11 Uhr, Ruhrfestspielhaus, Otto-Burrmeister-Allee 1
 • **Konzert der Reihe: „Orgel plus“**, 16 Uhr, Elke Cernysev (Orgel) und Rachel Isserlis (Violine), Christuskirche, Limperstraße 13

POLITIK
 • **Neujahrsempfang CDU-Stadtverband**, 15 Uhr, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall

TANZ
 • **Tanztee**, 14.30 Uhr, Emmaus-Gemeindezentrum, Henrichenburger Straße 66-68

VEREINE & VERBÄNDE
 • **Kaffeetrinken VdK Süd**, 15.30 Uhr, „Haus Florin“, Marienstraße 54
 • **Rundwanderung Sauerländischer Gebirgsverein**, 10 Uhr, Treffpunkt: Agentur für Arbeit, Görresstraße 15
 • **Schautag Modell- und Eisenbahnfreunde**, 10 bis 17 Uhr, Sachsenstraße 174
 • **Spaniertreff**, 17 Uhr, „Die Brücke“, Willy-Brandt-Park 1
 • **Tauschtag und Jahreshauptversammlung des Briefmarkensammler-Vereins**, 10 bis 12 Uhr, Bürgerhaus Süd, Körnerplatz 2

Tanzkorps reist aus Köln an

St. Marien lädt zur Prunksitzung



Auch geht's: Die Gemeinde St. Marien feiert am Samstag, 18. Februar, wieder Karneval. —FOTO: SPIESS (ARCHIV)

SÜD. (mr) Gerd Lorenz ist Küster der Gemeinde St. Marien und er weiß genau, dass im katholischen Leben alles seine Zeit hat. Das Beten, der Gottesdienst. Und auch das Feiern. Karneval hat die Gemeinde traditionell auf die Pauke. Am Samstag, 18. Februar, steigt im Pfarrzentrum wieder die Prunksitzung – mit Unterstützung aus einer der Karnevalshochburgen. Die Karnevalsgesellschaft Kornblumenblau aus Köln schickt ihre kleine und mittlere Garde ins Ruhrgebiet. Gut 20 Jugendliche reisen extra mit dem Bus an. „Für die ist das ein absolutes Highlight. Die haben nie gedacht, dass wir so begeistert dabei sind“, weiß Küster Lorenz, der die auch die Moderation übernehmen wird. Und das gar in einem katholischen Gemäuer. „Auch Jesus war keine trübe Tasse, der hat gerne mitgefeiert“, entgegnet Lorenz lachend.

Auf der Bühne im wieder einmal bunt geschmücktem Pfarrzentrum wird mächtig Betrieb herrschen. „Gut drei Stunden Programm haben wir zusammen“, kündigt Organisator Lorenz an. Mit dabei ist das Gardetanzkorps Grün-Weiß Herringen mit seinem Tanzmariechen an

der Spitze. Das Geschwister-Trio „Ey“ will mit Karnevalsgassenhauern Schwung in die Bude bringen. Uwe Stomin aus Hamm steigt bereits zum achten Mal auf der Prunksitzung von St. Marien in die Bütt. „Er ist auch Weiberfastnacht dabei, er fühlt sich einfach sehr wohl bei uns“, weiß Gerd Lorenz. Auch die Süder selbst üben sich natürlich nicht in Zurückhaltung. Gemeindeglieder führen Sketche auf. Küster Lorenz mimt schließlich den trottigen Typen und kann so manche Geschichte aus seiner Stammkneipe erzählen. 2006 hatte Lorenz den Karneval in St. Marien wiederbelebt und zu einer festen Größe im gemeindlichen Leben entwickelt. „Dabei hatte ich mit Karneval eigentlich nie etwas am Hut.“ Nach dem Programm wird die Tanzfläche eröffnet. Lorenz: „Gefeiert wird, bis das Bier alle ist.“

INFO Karten für die Prunksitzung von St. Marien am Samstag, 18. Februar, im Pfarrzentrum an der Sedanstraße 25 gibt es zu 8 € in den Pfarrbüros St. Marien, Sedanstraße 27, und St. Antonius, Antoniusstraße 14. Abendkasse: 10 €

Valentinstag im Vest!

Geschenkidee Taschenbegleiter
4,95 €*

Acca Kappa EDP, 100 ml
85,00 €*

Taittinger Champagner, 0,75 l
statt 39,99 € nur 37,99 €*

DejaVu Set 260
statt 139,00 € nur 129,00 €*

SHOPPINGVEST

Online stöbern, Wunschprodukt reservieren und beim Händler des Vertrauens im Vest abholen.*

* Zwischenverkauf vorbehalten.

www.shopping-vest.de

