

RAT UND HILFE

BERATUNG

• **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst**, 15 bis 17 Uhr, Begleitung und Unterstützung von lebensverkürzt erkrankten Kindern und Jugendlichen mit ihren Familien, Kontakt unter Tel. 9 38 30 80, Königswall 28

• **Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern**, 14 bis 16 Uhr, während der Bereitschaftszeit zu erreichen unter: Tel. 023 63 / 97 54 95, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, Dateln

• **Bahnhofsmission**, 9 bis 17 Uhr, Hauptbahnhof

• **Beratung für Migranten**, 10 bis 12 Uhr sowie 14 bis 16 Uhr, Caritasverband, Tel. 5 89 06 60, Haus der Caritas, Mühlenstraße 27

• **Beratung für Senioren im Paulusviertel**, 8 bis 16 Uhr, zu Hilfsangeboten, Dienstleistungen und Veranstaltungen, Tel. 18 72 17, Quartiersbüro Paulusviertel, Wildermannstraße 79

• **Mütter-/Väter-Beratung des Kreisgesundheitsamtes**, 9 bis 12 Uhr, Kontakt unter Tel. 53 21 37, Kreishaus, Kurt-Schumacher-Allee 1

• **Beratung Verbraucherzentrale**, 10 bis 13 Uhr sowie 14 bis 18 Uhr, Kontakt unter Tel. 4 05 59 01, Königswall 14

• **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**, Beratung nur nach Terminabsprache unter Tel. 5 99 29, Kemnastraße 7

• **Erziehungsberatung**, 9 bis 11 Uhr, Kreisverwaltung, Paulusstraße 47

• **Frauenberatung**, 15 bis 18 Uhr, Kontakt unter Tel. 1 54 57, Springstraße 6

• **Frauenhaus**, Tag und Nacht unter Tel. 65 69 96 erreichbar

• **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr, Tel. 08 00 / 4 04 00 20

• **Mütter-/Väter-Beratung**, 14 bis 15 Uhr, Haus der Bildung, Am Neumarkt 19

• **Schwangerschaftskonfliktberatung**, „donum vitae“, Kontakt unter: Tel. 93 92 90, Reitzensteinstraße 8

• **Schwangerschaftskonflikt- und Sozialberatung**, „pro familia“, Kontakt unter Tel. 2 67 01, Springstraße 12

• **Sprechstunde Mieterverein**, 15 bis 18 Uhr, Castroper Straße 216

• **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht unter Tel. 08 00 / 1 11 01 11 oder unter Tel. 08 00 / 1 11 02 22 zu erreichen (kostenlos)



IG BCE feiert in Hochlarmark einen bunten Nachmittag

Die IG BCE-Ortsgruppe Hochlarmark hatte zum „Bunten Nachmittag“ ins Fritz-Husemann-Haus geladen. 120 Gäste waren diesmal gekommen. Neben Kaffee und Kuchen hatten die Organisatoren rund um den Vorsitzenden Michael Lennartz auch für ein buntes Programm gesorgt. Neben den „Singenden Kiepenkerlen“ (Foto) sorgte auch der A-cappella-Chor „Unique“ aus Haltern für Stimmung. Aktuell zählt die Ortsgruppe gut 500 Mitglieder. —FOTO: NOWACZYK



Katholische Frauen unterstützen das Projekt „RiVer“

Der kfd-Stadtverband unterstützt das Projekt „RiVer“ für Kinder sucht- und psychisch kranker Eltern mit 1 500 Euro. Das Geld stammt aus dem Erlös einer Kabarett-Veranstaltung mit den „Schlampampen“. Janina Markowski (2.v.r., Caritas) und Judith Arhelger (M., SkF) nahmen mit SkF-Geschäftsführer Giancarlo Cillis (r.) den Scheck für das Projekt „RiVer“ entgegen. Hildegard Stein (3.v.r.) und Irmgard Schenk (kfd), Jutta Beckmann, Klaudia Baumann und Elisabeth Wickinghoff (v.l., „Schlampampen“) übergaben das Geld. —FOTO: GUTZEIT



Vier neue Messdiener in Herz Jesu

Neue Messdiener haben in der Gemeinde Herz Jesu in Röllinghausen ihren Dienst angetreten. Pfarrer Aloys Wiggerling nahm in einem festlichen Gottesdienst Lilly Stevermüer, Hannah Große-Wiegert, Elena Lau und Finn Sandkühler in die Gemeinschaft auf. Nina Flacke, Svenja Sommer und Benjamin Salewski begleiteten sie. —FOTO: PRIVAT



Stiftung zahlt für Osterausflug

Mit 500 Euro unterstützt die Stiftung der Lebenshilfe einen Ausflug, den das ambulante Netzwerk der Lebenshilfe Mitte-Vest für Ostern mit Jugendlichen plant. Organisatorin Inge Wittmann (M.) hatte einen Notruf abgesetzt. Die Stiftungsbotschafterinnen Bärbel Wernicke (l.) und Alice Portmann überbrachten die gute Nachricht. —FOTO: PRIVAT

IM NOTFALL

APOTHEKEN

• **Apotheken-Notdienst**, Wechsel erfolgt täglich um 9 Uhr:

• **Recklinghausen**, Merlin-Apotheke, Bochumer Straße 106, Tel. 3 39 10

• **Marl**, Falken-Apotheke, Bergstraße 20, Tel. 023 65 / 4 78 75

- weitere diensthabende Apotheken in Ihrer Nähe sind zu erfragen:

- Internet: www.akwl.de

- über das Festnetz unter der kostenlosen Rufnummer Tel. 08 00 / 02 28 33

- über das Handy per Telefonat ohne Vorwahl unter Tel. 2 28 33 (0,69 Euro/Min.)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

• **Ärztlicher Notfalldienst**, zentrale Notfallnummer: Tel. 11 61 17 (kostenlos)

• **Notfalldienstpraxis Recklinghausen**, 18 bis 22 Uhr, Knappschafts-Krankenhaus, Dorstener Straße 151

• **Kinderärztlicher Notdienst**, 18 bis 22 Uhr, Tel.

023 63 / 97 56 66, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, Dateln

• **Notdienst der niedergelassenen Tierärzte**, tägliche Bereitschaft laut Anrufbeantworter unter Tel. 5 82 30 20

• **Tierärztlicher Notdienst**, 24 Stunden Bereitschaft, Anmeldungen unter Tel. 5 78 33, Kleintierklinik Menzel, Am Stadion 113

NOTRUF

• **Feuerwehr/Rettungsdienst**, Tel. 112

• **Polizei**, Tel. 110

• **Nacht-Notruf für akut Obdach suchende Frauen**, Tel. 112

SONSTIGES

• **Störungsstelle Gelsenwasser**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 20 40

• **Westnetz Störungsstelle Gas**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 0 79 34 27

• **Westnetz Störungsstelle Strom**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 4 11 22 44

WAS IST LOS?

AUSSTELLUNGEN

• **Ulrike Reimer: „Gravierte Eier“**, 9 bis 18 Uhr, „Café Denkmal“, Beethovenstr. 31

CHÖRE

• **Probe Chorgemeinschaft Liebfrauen**, 20 Uhr, Pfarrheim, Liebfrauenstraße 1

• **Probe „Chor LuMa“**, 19.45 Uhr, ökumenischer Gospelchor, Pfarrzentrum St. Marien, Sedanstraße 21

• **Probe Jugendchor Liebfrauen**, 18.30 Uhr, Pfarrsaal, Liebfrauenstraße 3

• **Probe Kirchenchor St. Markus**, 20 Uhr, Pfarrheim, St.-Markus-Platz 3

• **Probe MGJ Concordia Grullbad**, 19.15 Uhr, Seniorenzentrum Grullbad, Hochstraße 52

KINDER & JUGENDLICHE

• **Altstadtschmiede**, 14 Uhr, Kinder- und Jugendtreff, Kellerstraße 10

• **„Arche“**, 16 bis 21 Uhr, Kinder- und Jugendtreff „Öko“, offener Treff, Nordseestr. 104

• **Bandprojekt Jugendtreff „Zakk“**, 16 bis 21 Uhr, ab zwölf Jahren, Henrichenburger Straße 66

• **Kinder- und Jugendtreff Oberlinhaus**, 16.30 bis 18 Uhr, Hinsbergstraße 14

• **Kochgruppe und Aktionstag Mädchentreff „Laguna“**, 15 bis 19 Uhr, Karlstraße 21

• **Kochnachmittag Caritas-Jugendtreff Hillerheide**, 15 bis 17.30 Uhr, Heidestraße 25

• **Literatur-Kritik: „Book Casting“**, 16 Uhr, Kinder- und Jugendbibliothek, Herzogswall 17

• **offener Kinder- und Jugendtreff Auguststraße**, 15 bis 21 Uhr, mit wechselnden Angeboten, Auguststraße 18

• **offener Treff Caritas-Jugendtreff Hillerheide**, 14 bis 18 Uhr, Heidestraße 25

• **offenes Angebot Bauspiel-farm**, 14 bis 18 Uhr, für Kinder zwischen sechs und 14 Jahren, Lülstraße 69

• **offenes Angebot Heinrich-Pardon-Haus**, 15.30 Uhr, für Kinder und Jugendliche, Wichernstraße 2

• **offenes Café Areopag**, 9.30 bis 17 Uhr, Steinstraße 17

Knoblauch, CDU-Stadtverband, CDU-Bürgerbüro, Bochumer Straße 127 a

• **Sitzung des Klimaschutzbeirates**, 15 Uhr, Willy-Brandt-Haus, Raum 101, Herzogswall 17

• **Diskussion und Bericht über das Stadtklima**, 16 Uhr, Zwischenstand des Klimaanpassungskonzeptes, Willy-Brandt-Haus, Herzogswall 17

• **öffentliche Sitzung des Ausschusses für Gebäudewirtschaft, Grünflächen und Umwelt**, 16 Uhr, Willy-Brandt-Haus, Raum 101, Herzogswall 17

• **SPD-Bürgersprechstunde**, 10 bis 12 Uhr, mit Gerd Liebenanz, SPD Südstadt, SPD-Bürgerbüro, Bochumer Str. 107

SENIOREN

• **Altenstube**, 14 Uhr, St. Joseph, Haus der Begegnung „Katheva“, Grullbadstraße 94

• **Offener Mittagstisch für Senioren**, 11.30 Uhr, Tel. 18 72 17, AWO-Seniorenzentrum, Café, Wildermannstraße 79

• **Seniorenachmittag AWO Altstadt**, 15 bis 17 Uhr, AWO-Haus, Penningstraße 1

• **Seniorentreffen**, 14.30 Uhr, „Arche“, Nordseestraße 104

• **Seniorentreff mit Programm**, 15 Uhr, August-Mäteling-Haus, Behringstraße 7

• **Skat**, 14 Uhr, August-Mäteling-Haus/Heilig Kreuz, Behringstraße 7

• **Skat- und Doppelkopfclub**, 15 Uhr, St. Elisabeth, Roncalli-Haus, Brucknerstr. 4

• **Tanz- und Gymnastikgruppe**, 9.30 Uhr, August-Mäteling-Haus, Behringstr. 7

SONSTIGES

• **Bürgerkoffer**, 14 bis 16 Uhr, Stadt RE, Bürgerservice für ältere oder eingeschränkt mobile Menschen, Caritashaus „Reginalda“, Weißenburgstr. 20

• **Flucht-Jogging**, 19 Uhr, Stadion Hohenhorst, Am Stadion 1

• **Sprachcafé**, 16 bis 18 Uhr, VHS, Herzogswall 17

VEREINE & VERBÄNDE

• **Aquarell- und Acrymalen Röllinghäuser Malkreis**, 16 bis 19 Uhr, Pfarrheim Herz Jesu, Niederstraße 29

• **Frauenfrühstück**, 9.30 Uhr, ökumenisches Arbeitslosenzentrum, Sauerbruchstraße 7

• **Internet-Stellensuche und Bewerbungshilfe**, 14 bis 16 Uhr, ökumenisches Arbeitslosenzentrum, Sauerbruchstr. 7

• **Lachyoga**, 18 Uhr, Lachclub, Pfarrzentrum St. Marien, Sedanstraße 21

• **Probe Harmonika-Freunde**, 18 Uhr, „Haus Florin“, Marienstraße 54

• **Stammtisch der Gewerkschaft der Polizei**, 17 Uhr, „Kolpinghaus“, Herzogswall 38

• **Treffen Computer-Club**, 19 bis 21 Uhr, Hertener Str. 5

• **Treffen Geschichtskreis General Blumenthal**, 15 Uhr, „Treffpunkt“, Wildermannstraße 51

• **Treffen Modell- und Eisenbahnfreunde**, 18 bis 21.30 Uhr, Sachsenstraße 174

• **Übungsschießen BSG Bruch**, 2. und 3. Kompanie, 19 Uhr, Vereinsheim, Hochstraße 117 a

ANZEIGE

GUT ESSEN
in Recklinghausen
morgens - mittags - abends

Alle aktuellen Angebote finden Sie hier und unter
www.medienhaus-bauer.de/mittagstisch

Wir wünschen guten Appetit!



SUBERG'S BEI BOENTE

Augustinensstraße 4, 45657 Recklinghausen, Telefon 02361/9044990

MONTAG BIS FREITAG

Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, in Kräutersauce, dazu Butterreis **7,95**

Roulade vom Schwein „Hausfrauen-Art“ mit Zwiebeln, Speck und Gewürzgurke **7,95**

Fischragout „Sylt“ mit feinem Gemüse, in Weißweinsauce, dazu Bandnudeln **7,95**

Öffnungszeiten: Täglich ab 12 Uhr / www.bei-boente.de

Wir sind dabei!
Menue Karussell 2017
- 1. Februar bis 31. März -

CAFÉ UND RESTAURANT „AM HANDWEISER“

Herner Straße 198, 45699 Harten, Telefon 02366/937180

Wir machen Kreativpause
und sind am 22. März 2017 wieder für Sie da!

Öffnungszeiten: Mo. und Di. Ruhetag - Mi. - So. 9.00 - 18.00 Uhr

KRISTALL CAFÉ-LOUNGE

Kärntener Straße 30, 45659 Recklinghausen, Telefon 023 61 / 3 03 88 08

MONTAG-SONNTAG **HEUTE**

Frühstück à la carte ab 4,90 €

Mittagstisch von 12.00 - 18.00 Uhr
Durchgehend Kaffee & Kuchen
(Torten aus eigener Herstellung)

Jeden Donnerstag: „Frische Reibekuchen“
• **Jeden Tag Essen à la Carte** •

Reibepfätzchen mit Lachs **6,90**

Reibepfätzchen mit Apfelsauce oder Rübennkraut **5,90**

WOCHENGERICHT:
Zartes Putengeschnetzeltes mit Basmatireis und Blattsalat **9,90**

HAUS BREUING

Marler Straße 29, 45659 Recklinghausen, Telefon 023 61 / 2 20 60

Unsere Öffnungszeiten: Di.-So. 11.00-14.30 und 17.30-24.00 Uhr, montags Ruhetag, außer an Feiertagen und nach Absprache.

Heute **Aktuell bei uns:**

Donnerstag, 16.3.2017

Schweinskopfsülze mit Remouladensauce und Bratkartoffeln **8,50**

Penne mit Sauce Bolognese **7,50**

Linseneintopf mit Einlage **7,90**

Auch wir sind wieder dabei!!!
Das Menue Karussell 2017
vom 1. 2. bis 31. 3.
Reservierung erbeten!

HAUS KARAMARKO (EHEMALS HAUS SASSE)

Stuckenbuschstr. 166, 45659 Recklinghausen, Telefon 023 61 / 48 64 24

STEAKS & INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN

Unsere Mittagstisch-Angebote:
(Sie erhalten eine Vorsuppe, das Hauptgericht, ein Dessert & Salat vom Buffet)

Pfefferspieß mit Pfeffersauce und Bratkartoffeln **11,50**

Putenmedaillons mit Champignonsauce und Bratkartoffeln **11,50**

Durchgehend von 11.30 bis 23 Uhr geöffnet
- Dienstag Ruhetag -

ECKSTEIN

Münsterstraße 17-19, 45657 Recklinghausen, Telefon 023 61 / 48 28 50

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 12.00-00.00 Uhr, Fr. & Sa. 12.00-2.30 Uhr, So. 12.00-22.00 Uhr

Eintopf des Tages **7,00**

Topinambur-Püree vegetarisch **6,-**

Cordon Bleu Beilagensalat **7,-**

Salat Grillmais, Avocado, Garnele, Paprika-Chili Dressing **8,-**

Topinambur-Püree Lamm **8,-**

Menue Karussell - wir sind dabei -

Frischer Kuchen vom Blech 2,50.....Frische Waffeln von 14.00 - 18.00 Uhr

BIERMANN'S IM CASPER'S

Caspersgäßchen 4, 45657 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 9 79 27 08

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 9.00-19.00 Uhr, Fr./Sa. 9.00-23.00 Uhr, So. 10.00-17.00 Uhr

FRÜHSTÜCKSBUFFET: Mo.-Fr. 9.00 inkl. Getränke • Sa.-So. 12.90 inkl. Getränke

Hähnchengeschnetzeltes Curry-Ingwer mit Reis und Salat..... **8,90**

Spaghetti-Carbonara..... **7,90**

Linsenasagne..... **10,90**

Kalbsrahmgulasch mit Nudeln und Salat..... **13,90**

Vegane/vegetarische Gerichte im Angebot!

BERGEDICK HOTEL GmbH

Hochlarmarkstraße 66, 45661 Recklinghausen, Telefon 023 61 / 66 60

MONTAG BIS FREITAG **NEU BEI UNS:**

Spaghetti Bolognese mit Parmesan & marktfrischem Salat

Leberkäse mit Bratkartoffeln & Spiegelei

Reibepfätzchen mit Rucherlachs & Creme fraiche an Salatbouquet

Gemüse-Reispfanne mit Putenstreifen

kleines Schnitzel mit Jägersauce dazu Kroketten & marktfrische Salate

Business-Lunch
Von 12.00 - 14.30 Uhr
alle Gerichte **8,90 €**
inklusive Karaffe Mineralwasser

www.bergedicke.de info@bergedicke.de

Wenn Sie auch interessiert sind, hier Ihre Angebote zu präsentieren, rufen Sie uns einfach an
Telefon 02365/107-1221 (Recklinghausen)